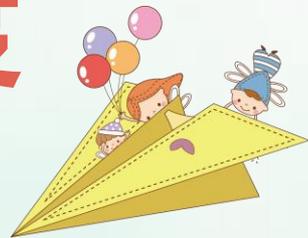
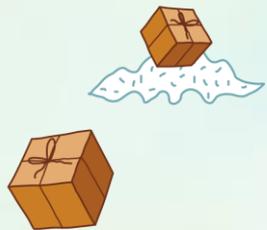


饒明國小111學年度



資安宣導



家長暨學童資訊素養及倫理宣導

iPad、手機使用年齡有下降的趨勢，提醒父母兒童及青少年「過早使用」及「過度使用」手機及平板等數位產品，帶給子女身心發展的影響，及對視力的危害

教育部「中小學網路素養與認知」及「全民資訊素養網」網站，能幫助家長了解孩子的網路世界，協助他們養成「安全、合理、合宜、合法」的態度與使用行為。

「中小學網路素養與認知」網站網址為：

<https://eteacher.edu.tw/Default.aspx>

「全民資訊素養網」網站網址為：

<https://isafe.moe.edu.tw/parents/>



- 健康上網一起來
 - 一聽二規三動動，四感五慣六讚讚
- (一)一聽：傾聽孩子需求。
- (二)二規：對孩子上網作規範。
- (三)三動動：每使用30分鐘3C產品，就要站起來活動10分鐘。
- (四)四感：培養子女歸屬感、愉悅感、成就感及意義感之高四感生活。



(五)五慣：培養人、事、時、地、物五種網路使用的好習慣：

- 1、人：和父母討論網路交友情形。
- 2、事：保護自己與他人隱私。
- 3、時：規定每天網路使用時間上限；每天先做完功課再上網。
- 4、地：睡覺時手機不放床邊，電腦放在公共區域。
- 5、物：使用適合年齡遊戲。

(六)六讚讚：多稱讚孩子合理使用網路的行為。





最**夯**的擴增實境遊戲，

最**重要**的網路使用提醒

1 保護個人資訊

擴增實境遊戲需開啟行動裝置的定位功能，此舉動也暴露了使用者所在的位置，應儘量避免使用本名及容易辨識的暱稱，若要上傳照片也應該避免上傳住家附近的街景照，防止有心人士的追蹤。



2 不可邊行走邊玩

邊走路邊滑手機是非常危險的事情，切勿走路、騎腳踏車、騎機車或開車時使用手機。



3 不進出危險場所或管制區域

目前已有部分的機構及場所明訂禁止玩擴增實境遊戲，而有些機構雖然無禁止玩擴增實境遊戲，但都有相關的宣導政策，玩家也應遵守。



4 對於玩家邀約見面應有所警覺

若有玩相同遊戲的玩家要求見面，應該提高警覺，避免和陌生人見面及前往人煙稀少的地方，以保障自己的安全。



5 隨時注意身體狀況



擴增實境遊戲往往需要在戶外移動，需隨時注意自己的身體狀況，例如：外出活動時多補充水分，避免中暑。

6 避免單獨行動及準備替代聯絡方式



因擴增實境遊戲非常耗電，建議玩家不要單獨行動或落單，且應有手機沒電後的相關因應措施，例如：攜帶行動電源。

7 勿下載來歷不明的App及秘笈

駭客常會藉由下載率高的App或議題來植入惡意程式及病毒，或設計類似畫面及網址，用網路釣魚的方式來竊取使用者資訊。玩家下載相關應用程式時應確認軟體來源，避免中毒或資料被竊取。



8 勿沉迷網路遊戲



任何網路遊戲都有沉迷的風險，為了避免網路遊戲沉迷，建議家長應限制孩子3C產品的使用時間。



做個有禮貌的 網路小公民

親愛的同學：
你會用網路找資料嗎？你會在網路上留言和
朋友聊天嗎？你在使用網路找資料或是和朋
友聊天，應該要：



- 1 網路與學校一樣，都有需要遵守的規定，要尊重同學、守秩序。
- 2 要有同理心，如果看到不喜歡的內容，不轉寄、不分享、也不按讚。
- 3 如果有人有在網路上罵你，不要馬上回應。
- 4 如果看到讓人不舒服的文章，要告訴家人或老師。
- 5 使用電腦或手機時，要遵守與家長的約定，上網的時間不要太長，以免錯過了與家人或朋友相處的機會。

遠離網路霸凌 1 2 3

親愛的家長

網路已經成為我們生活中的一部分，如何面對網路世界中多元的言論，以及瞭解網路雖具有匿名性，但在網路發表言論是需要負責任的觀念，都是網路世代要學習的課題。

當您發現孩子有出現難過、憂鬱或是焦慮的現象、對團體聚會缺乏興趣或退出社團活動、或是抗拒去學校、抗拒使用電腦或手機時，都是孩子有可能接觸到網路霸凌的徵兆。

面對網路霸凌，您可以**陪**伴孩子這樣做：

- 1 讓孩子知道您非常瞭解他/她的感受，願意陪同孩子一起解決問題，釐清孩子被霸凌原因為何（例如孩子在學校是否有發生衝突或人際關係）。
- 2 可以先以訊息通知對方，請對方刪除讓人不舒服的網路言論，同時將讓人不舒服的網路言論截圖下來，與學校老師或輔導室討論如何處理。
- 3 多給孩子其他休閒活動或興趣的機會，例如打球、音樂、舞蹈，培養孩子的自信心與成就感，也讓孩子少依賴手機或網路活動，參與孩子的網路社群活動，瞭解孩子的網路世界。



如果需要進一步協助，
可以詢問學校的老師，
或向下列管道申訴及反映：

iWIN 網路內容防護機構 <http://www.win.org.tw/>

申訴專線 02-33931885

教育部防制校園霸凌專線 0800200885

教育部防制校園霸凌專區留言版 <https://csrc.edu.tw/bully/>

「全民資訊素養網」網站網址為：

<https://isafe.moe.edu.tw/parents/>



教孩子上網
不迷網



教孩子安全用
社群 Apps



教孩子遠離
色賭毒



教孩子個資
不外洩



教孩子合法
抓貼用



教孩子當
聰明玩家

2.

網路世界 可能遭遇的風險

(一) 網路交友



透過社群網站，很容易在網路上交朋友，但是網路匿名的特性，也容易成為網路陷阱。告訴孩子，不要輕易將姓名、電話、地址、金融卡等個人資料告訴網友，同時避免單獨和網友見面。

(二) 網路沉迷



長時間玩網路遊戲或聊天交友，容易產生心理依賴，進而造成焦躁易怒、影響生活作息等問題。提醒孩子培養多元休閒活動，加強與家人朋友互動。

(三) 個人隱私



上網查詢資料、上網購物、聊天…，網路上的各種行為都可能被記錄與分析，而填寫問卷、參加抽獎、加入會員也可能不小心將個人資料洩漏出去。此外，許多人喜歡在臉書或部落格上報告生活動態，當心不肖人士把這些點滴內容集合起來，整理出個人的完整資訊，並加以利用。

(四) 網路霸凌



網路霸凌是網路世代的產物，行為包括在電子郵件中寫髒話，或是透過即時通對話，不時地傳送侮辱性字眼騷擾他人。當社會上發生不公不義的事時，許多網友發動人肉搜索，甚至公布當事人私人資訊，不但變成另類網路霸凌，也可能觸犯侵害隱私、誹謗等法律。提醒孩子不要在網路上逞一時口舌之快，以免害人害己。

(六) 網路病毒



社群網站流行，出現大量惡意軟體，主要伎倆是向網友推薦新聞連結、張貼一些縮寫網址，這些縮寫網址可以經過分享在電子郵件或網頁上，進而連接到更複雜的網址上，造成電腦中毒，或是個人資料外洩的後果。

(七) 網路詐騙



包含電子郵件詐騙、網路釣魚詐騙、網路交友詐騙以及網路購物詐騙等。最常見的電子郵件詐騙，就是中獎詐騙。網路釣魚詐騙，則是利用提供個人資料連結，或是網路廣告連結騙取個人資料。最常見的網友詐騙，是請對方幫忙買東西或是匯款詐財，然後避不見面。至於網路購物詐騙，包括收到與照片不符的商品以及假網路商店，不肖人士會架設假的交易網站，裡面的商品和客服電話都是虛構的，讓購買者付了錢之後卻收不到訂購的物品。

1. 網路廣告和消費風險

琳瑯滿目的網路廣告讓人好心動！線上遊戲購買點數真方便！你用爸爸媽媽的信用卡付錢嗎？喔喔！小心個人隱私還有爸媽的信用卡資料已經被竊取囉！

6. 網路沉迷

喜歡線上遊戲或是流連社群網站嗎？長時間玩網路遊戲或聊天交友，容易產生心理依賴，進而造成焦躁易怒，嚴重的還會影響生活作息；網路只是虛擬世界，戶外活動才是最好的選擇。

7. 網路交友陷阱

不要輕易與網友見面，如有必要，一定要由大人陪同在公開場所會面。

8. 垃圾郵件

包括商業廣告郵件、色情信函、騷擾郵件及病毒郵件等，只要不是你認識的人所寄來的，請直接刪除不要打開它。

2. 不要隨便按讚或分享

每個人都有言論自由，但是如果在網路聊天室或是一般社群網站，散布不實言論、公開他人秘密，甚至是在涉及誹謗別人的po文上按讚或分享，也可能觸犯刑法誹謗罪或公然侮辱罪，而吃上官司喔。

3. 小心自拍

你喜歡在自己的網站po上美美的自拍照？或是把自己搞怪kuso照片放上網路和大家分享嗎？小心照片被詐騙集團或是不肖份子利用囉！

4. 慎防被拍

拍照留念要小心！不要輕易留下與男女朋友的親密合照，一旦戀情降溫，恐怖情人反目時，可是會拿來當作威脅你的武器喔！

5. 資訊滿天飛、不能照單全收

網路提供方便快捷的查詢功能，但有些網站會刻意提供錯誤資訊，或是捏造假資訊，記得要分辨真假，不能照單全收喔。